



**Discovery** Insights®

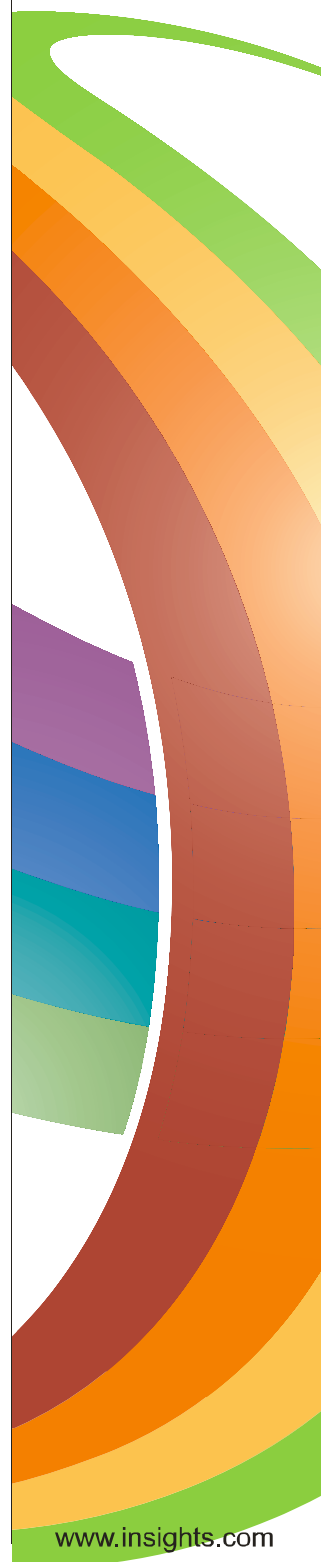
**Królewna Śnieżka**  
**2005-02-28**

**Profil Indywidualny**

Rozdział: Rozwój Osobisty



Insights®



# Dane Osobowe

**Królewna Śnieżka**

**Head Office**

Data wypełnienia **2005-02-28**

Data edycji **2008-04-04**

**Insights Learning and Development Ltd.**  
**Jack Martin Way, Claverhouse Business Park, Dundee, DD4 9FF, Scotland**  
**Telephone: +44(0)1382 908050**  
**Fax: +44(0)1382 908051**  
**E-mail: [insights@insightsworld.com](mailto:insights@insightsworld.com)**



# Spis treści

<b>Wstęp</b>	<b>4</b>
<b>Rozwój Osobisty</b>	<b>5</b>
<b>Cele i wyzwania</b>	<b>6</b>
<b>Zarządzanie czasem</b>	<b>7</b>
<b>Kreatywność</b>	<b>8</b>
<b>Uczenie się</b>	<b>9</b>
<b>Style uczenia się</b>	<b>10</b>



## Wstęp

*Dane Profilu Indywidualnego Insights powstały w oparciu o odpowiedzi, jakich Królowna Śnieżka udzieliła w Kwestionariuszu Preferencji Insights, wypełnionym 2005-02-28.*

*Korzenie teorii osobowości sięgają V wieku p.n.e., kiedy to Hipokrates zdefiniował cztery odmienne energie, przejawiające się w różnorodności ludzkich temperamentów. System Insights opiera się na modelu osobowości stworzonym przez szwajcarskiego psychologa Carla Gustawa Junga. Model ten przedstawiony został w 1921 r. w pracy pt. „Typy psychologiczne” oraz rozwinięty w kolejnych dziełach. Dokonania Junga, dotyczące typów osobowości, ich odmiennych preferencji oraz możliwości wykorzystania tej wiedzy w różnych aspektach i sferach funkcjonowania, zostały zaadaptowane przez wielu badaczy jako podstawa zrozumienia osobowości ludzkiej i do dnia dzisiejszego są punktem wyjścia dla licznych badań i rozważań.*

*Profil Indywidualny Insights jest zbudowany w oparciu o typologię Junga i daje podstawę dla pełniejszego zrozumienia siebie jako osoby oraz dla własnego wszechstronnego rozwoju. Badania dowodzą, że lepsze zrozumienie siebie, swoich zarówno mocnych, jak i słabych stron, pozwala rozwinąć efektywne strategie w relacjach interpersonalnych oraz trafnie odpowiadać na wymogi środowiska zewnętrznego.*

*Niniejszy Profil jest unikalny. Powstał jako wynik starannej selekcji kilku tysięcy permutacji stwierdzeń, w oparciu o odpowiedzi udzielone w Kwestionariuszu Preferencji Insights. Możesz zmodyfikować lub nawet usunąć niektóre zawarte w nim stwierdzenia – jednakże wcześniej upewnij się, zasięgając opinii kolegów, że nie stanowią one nieznanych Ci aspektów Twojego wizerunku.*

*Staraj się w pełni i aktywnie wykorzystać znajdujące się w Profilu informacje. Postaraj się zidentyfikować kluczowe dla siebie obszary rozwoju i działania, podziel się nimi ze współpracownikami – ich opinie i reakcje mogą okazać się niezwykle istotne ze względu na Twój osobisty i interpersonalny rozwój.*



## Rozwój Osobisty

*Życie może być fascynującą podróżą, której celem jest lepsze poznanie siebie oraz rozwój osobisty.*

*Ten rozdział został napisany, aby przyjrzeć się kilku bardzo istotnym aspektom rozwoju indywidualnego człowieka. Stosowanie się do wskazówek zawartych na kolejnych stronach może prowadzić do ekscytujących zmian w życiu oraz może mieć ogromny wpływ na osiągnięcie sukcesu.*

*W tym rozdziale znajdują się części, które możesz wykorzystać przy wyznaczaniu swoich celów życiowych oraz w organizowaniu swojego czasu i życia w sposób ułatwiający ich osiągnięcie.*

*Rozdział oferuje także sugestie, jak umiejętnie wykorzystać swoją kreatywność oraz wydobyć drzemiący w głębszych zakamarkach osobowości potencjał, pozwalający pokonać wszelkie przeciwności.*

*Ponadto znajdziesz tutaj cenne sugestie, dzięki którym możesz zrozumieć i rozwinąć swój preferowany styl uczenia się.*

*Wskazówki zawarte w tym rozdziale mogą być wsparciem w rozwijającej podróży przez życie.*



## Cele i wyzwania

*Posiadanie jasno określonego celu jest ważne w budowaniu silnych podstaw sukcesu w życiu. Ten podręcznik prezentuje kilka kwestii, których powinnaś być świadoma, kiedy wytyczasz swoje cele i określasz zamiary.*

### **Rozwój osobisty: cele i wyzwania**

Dobra pamięć do szczegółów i umiejętność kojarzenia faktów sprawiają, że Królowna najlepiej uczy przez działanie. Także w życiu prywatnym będzie miała zestaw starannie ustalonych celów. Powinna pamiętać, że mają tu zastosowanie te same zasady co w pracy - należy zasięgać opinii wszystkich zaangażowanych osób. Kiedy wyznacza sobie cele, są one zazwyczaj praktyczne i osiągalne. Przygotowanie i wiedza są dla niej istotne. Lubi przeznaczać czas na odpowiednie zaplanowanie działań. Jest uparta i wytrwała w realizacji swoich celów.

Wykazując wielką determinację, szczególnie dobrze radzi sobie z harmonogramami, zobowiązaniami i finalizacją projektów. Królowna doskonale potrafi nadać priorytet tym zadaniom, które mogą przyczynić się do osiągnięcia celów w ustalonym terminie. Jest bardzo niezależna zarówno w myśleniu, jak i działaniu. Pomoże innym, jeśli bardziej otwarcie będzie dzieliła się z nimi swoim tokiem rozumowania. Królowna łatwo rozpoznaje co jest, a co nie jest stosowne w danym momencie. Ma tendencję do myślenia w kategoriach celów krótkoterminowych i doskonale radzi sobie z codziennymi sprawami. Jednak dobrze byłoby, gdyby czasem starała się bardziej wybiegać myślami w przyszłość.

Czasami tak zagłębi się w proces, że może stracić z oczu główny cel. Uporządkowana i wymagająca, kiedy ma do czynienia z faktami i szczegółami, poświęca się realizacji zobowiązań. Ze swoim realistycznym podejściem, Królowna często potrafi znaleźć praktyczne rozwiązanie problemu.







### **Notatki**



## Zarządzanie czasem

Ten podrozdział zawiera kilka wskazówek, które możesz wykorzystać, aby skuteczniej zarządzać swoim czasem. Wybierz te wskazówki, które są odpowiednie dla Ciebie i stosuj je każdego dnia, aby zwiększyć swoją skuteczność.

### Zarządzając swoim czasem Królowa:

-  Czasami traci czas, martwiąc się i myśląc pesymistycznie.
-  Nie ma dużych trudności z koncentrowaniem się przez dłuższy czas na zadaniu.
-  Woli mieć wystarczająco dużo czasu, aby obiektywnie ocenić sytuację.
-  Może nie dotrzymywać terminów, poświęcając czas na dopatrzenie wszystkich szczegółów.
-  Często potrzebuje więcej czasu na ocenę i sprawdzenie zadania.
-  Lubi mieć czas na ocenę i zorientowanie się w sytuacji, zanim podejmie działania.

### Sugerowane działania:

*Pamiętaj, że niekiedy nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło.*

*Nie izoluj się od otoczenia.*

*Postaraj się czasem działać w oparciu o swoje przeczucia, szczególnie kiedy czas Cię nagli. Zastanów się, czy czasami nie byłby wskazany mniejszy perfekcjonizm.*

*Zastanów się nad tym, że rola czynnika ludzkiego w procesie może być równie istotna.*

*Działaj w oparciu o swoją ocenę, ale nieco szybciej.*







### Notatki



# Kreatywność

*Kreatywność została zdefiniowana jako umiejętność postrzegania tych samych rzeczy w odmienny sposób. Różni ludzie mają różne mocne strony w swoim kreatywnym myśleniu. Ten podrozdział identyfikuje kilka cech charakterystycznych dla kreatywności, którą wykorzystujesz na co dzień.*

## **W swojej kreatywności Królewna:**

-  Stosuje usystematyzowane podejście do rozwiązywania problemów.
-  Dokładnie analizuje dostępne materiały, zanim zaproponuje rozwiązanie.
-  Zazwyczaj myśli w tradycyjny i konwencjonalny sposób.
-  Lubi wyciągać wnioski w samotności.
-  Uparcie szuka faktów dla poparcia swoich argumentów.
-  Głęboko analizuje swoje doświadczenia i stara się wyciągać z nich wnioski na przyszłość.

## **Sugerowane działania:**

- Upewnij się, że procedury nie ograniczają tempa działań.*
- Pamiętaj, aby wziąć pod uwagę zarówno słowo mówione, jak i pisane.*
- Otwórz się bardziej na nowe, niesprawdzone metody działania.*
- Spróbuj odkryć korzyści płynące z dzielenia się swoimi przemyśleniami z innymi ludźmi.*
- Postaraj się częściej wierzyć ludziom na słowo.*
- Częściej dziel się swoją wiedzą z innymi.*

## **Notatki**

















# Uczenie się

*Ciągła nauka jest kluczową częścią rozwoju osobistego. W tym podrozdziale znajdziesz kilka sposobów, które możesz wykorzystać, aby uczyć się jeszcze efektywniej.*

**Królewna - Jej preferowany styl uczenia się jest wspomagany kiedy:**

-  Ma wszystkie niezbędne dane, aby znaleźć prawidłową odpowiedź.
-  Wykorzystuje swoją ciekawość, aby znaleźć odpowiedzi na ciągle otwarte pytania.
-  Otrzymuje jasne, szczegółowe instrukcje.
-  Czuje się dobrze w grupie, z którą pracuje.
-  Cierpliwie i sumiennie podchodzi do zadania.
-  Uczy się i pracuje w przyjaznym środowisku oraz w równomiernym tempie.

**Królewna może sięgnąć do swoich mniej preferowanych stylów uczenia się, aby polepszyć rezultaty nauki:**

-  Omawiając swój sposób rozumienia przedmiotu z innymi członkami grupy.
-  Wykorzystując „mind - mapping” jako narzędzie wspomagające naukę.
-  Od czasu do czasu porywając się na nieznane.
-  Uczestnicząc w zajęciach grupowych, które są oparte na rywalizacji i zawierają element ryzyka.
-  Teoretyzując przez chwilę, zamiast skupiać się na konkretnym zadaniu.
-  Tworząc sieć kontaktów z ludźmi.

**Notatki**



# Style uczenia się

**Królewna Śnieżka**  
2005-02-28

